

ASAHI KARATE DŌ e.V.

Prüfungstafel vom 9. Kyū bis 1. Kyū

YAKOSOKU KUMITE + SV + JIYŪ KUMITE																					
Kyū-grad	IPPON KUMITE									ŌYŌ KUMITE					KIHON KUMITE					SV	JIYŪ
	#1	#2	#3	#4	#5	#6	#7	#8	#9	#1	#2	#3	#4	#5	#1	#2	#3	#4	#5		
8. Kyū	■																				
7. Kyū	■	■								■										■	■
6. Kyū	■	■	■							■	■									■	■
5. Kyū	■	■	■	■						■	■	■								■	■
4. Kyū	■	■	■	■	■					■	■	■	■							■	■
3. Kyū	■	■	■	■	■	■				■	■	■	■	■	■					■	■
2. Kyū	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■				■	■
1. Kyū	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Ipponme [Uchi Uke]

Tori: *Junzuki Chūdan*

Uke: *Uchi Uke [Shikodachi] + 2 Techniken*

Yonhonme [Jōdan Uke]

Tori: *Junzuki Jōdan*

Uke: *Jōdan Uke + 2 Techniken*

Nanahonme [Soto Barai Uke]

Tori: *Maegeri Chūdan*

Uke: *Soto Barai Uke + Gyakuzuki*

Nihonme [Soto Uke]

Tori: *Junzuki Chūdan*

Uke: *Soto Uke Chūdan + 3 Techniken*

Gohonme [Hiji Uke]

Tori: *Junzuki Chūdan*

Uke: *Hiji Uke + Tettsui Uchi + Hebel*

Happonme [Chūdan Nagashi Uke]

Tori: *Junzuki Chūdan*

Uke: *Chūdan Nagashi Uke + 3*

Sanbonme [Uchi Barai Uke]

Tori: *Maegeri Chūdan*

Uke: *Uchi Barai Uke + Gyakuzuki Chūdan*

Ropponme [Shutō Uke]

Tori: *Junzuki Jōdan*

Uke: *Shutō Uke + 4 Techniken*

Kyūhonme [Chūdan Nagashi Barai]

Tori: *Maegeri Chūdan*

Uke: *Chūdan Nagashi Barai + 1*