



Viele weitere Informationen rund um unseren Verein sowie Karate und Wadō Ryū Karate Dō findest Du auf unserer Webseite:



[www.asahikaratedo.de](http://www.asahikaratedo.de)

Selbstverständlich kannst Du auch direkt mit uns Kontakt aufnehmen:

E-Mail: [info@asahikaratedo.de](mailto:info@asahikaratedo.de)  
Postanschrift: Asahi Karate Dō e.V.  
Thomas Winkler  
Rather Broich 12  
40472 Düsseldorf

Der Asahi Karate Dō e.V. ist Mitglied in den folgenden Sportbunden und Fachverbänden.

Stadt**sport**bund  
Düsseldorf



*gemeinsam unsere Stadt bewegen.*

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Illustrationen von  
Sarisa Kawamura

**ASAHI KARATE DŌ**  
e.V.

旭空手道

**WADŌ RYŪ KARATE DŌ**  
in Düsseldorf

[www.asahikaratedo.de](http://www.asahikaratedo.de)



## VEREINSPROFIL

Der Asahi Karate Dō e.V. ist ein im Dezember 2016 gegründeter gemeinnütziger Verein, der sich der Förderung und ganzheitlichen Lehre des Wadō Ryū Karate Dō verschrieben hat.

Das Wort *Asahi* lässt sich als Synonym für *Japan* verstehen, womit der Verein seine tiefe Verbundenheit mit Japan und damit dem Ursprungsland dieses Karate ausdrücken möchte.

Dank traditionellem Fokus gehören auch Aspekte der japanischen Kultur samt ihrer Traditionen zum Vereinsalltag.

## KARATE DŌ

Karate Dō beschäftigt sich als waffenlose Kampfkunst vorrangig mit Stößen, Schlägen und Tritten, aber auch Hebeln und Würfen und infolgedessen auch mit dem Kampf am Boden.

Bei sämtlichen Kampfkünsten geht das Üben von Techniken einher mit der Entwicklung des Charakters und des Geistes. Das Studium und die Anwendung des Budō oder eines Bujutsu erstrecken sich somit weit hinein in das alltägliche Leben eines Budōka.

So kann der Budō, unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlichen Voraussetzungen, eine große physische wie auch spirituelle Bereicherung darstellen.

Insbesondere Kindern ab Grundschulalter werden durch die Ausübung solch komplexer asiatischer Kampfkünste neben wichtigen motorischen Fähigkeiten auch Werte wie Respekt, Disziplin, Ausdauer, Selbstbewusstsein sowie Selbstbeherrschung vermittelt.

## WADŌ RYŪ KARATE DŌ

Diese 1939 von Hironori Ōtsuka I. gegründete Stilrichtung kann als Zusammenfluss vieler älterer japanischer und okinawanischer Kampfkünste verstanden werden. Heute zählt sie zu den vier größten Karatestilen weltweit.

Die technischen Kernprinzipien des Wadō Ryū Karate Dō sind neben dem Ausweichen aus der Angriffslinie und Aufnehmen oder Ableiten von Angriffen das Vermeiden nicht funktioneller Bewegungen und unverhältnismäßig hohen Kraftaufwandes.

Ein weiteres Kernkonzept ist *taisabaki* und besteht aus *ten i*, *ten tai* und *ten gi*. Wenngleich dies drei verschiedene Begriffe sind, sollten sie als ein Konzept verstanden und ineinander verwoben in einer Technik vereint werden.

Der Name *Wadō* wird häufig nur als *Weg des Friedens* übersetzt. Dabei ist *Wa* jedoch auch ein Synonym für *Japan*. So verstanden trägt der Name auch die Bedeutung *Der Weg Japans*. *Ryū* steht für *Strömung*, *Stil* oder *Schule*.

## TRAINING

Der Asahi Karate Dō bietet Training in allen Altersstufen sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene an.

Momentan sind Trainingsorte und Zeiten wie folgt organisiert.

### Dienstags

#### Schorlemerstraße 99, Düsseldorf

	Kinder
18 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Jugendliche & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene

### Freitags

#### Salierstraße 37, Düsseldorf

	Kinder
17 <sup>00</sup> – 18 <sup>15</sup>	
18 <sup>30</sup> – 20 <sup>30</sup>	Jugendliche & Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene

## BEITRÄGE

Die Mitgliedschaft im Asahi Karate Dō ist mit folgenden Beiträgen und Gebühren verbunden.

### Asahi Karate Dō e.V.

bis 12 Jahren	monatlich	13,50 €
13 bis 17 Jahren	monatlich	22,50 €
ab 18 Jahren	monatlich	27,00 €
Aufnahmegebühr	einmalig	27,00 €

### Deutscher Karate Verband e.V.

bis 14 Jahren	jährlich	18 €
ab 15 Jahren	jährlich	23 €
Kyū-Prüfungsgebühr	je Prüfung	11 €
Passgebühr	einmalig	10 €