



WADO-RYU WORKSHOP SCHLESWIG-HOLSTEIN



Am 22. Juni 2019 in Eckernförde

Trainer: Uwe Hirtreuter (8. Dan), Werner Wilhelmsen, Michael Krüger, Karl Heinz Kapteina, Mike Stengel, Andreas Frahm, Owe Rossen, Jürgen Quander, Frank Carmichael (5. Dan), Sven Matthiesen, Kay Müller, Klaus Dobberitz, Volker Kapteina, Carsten Mees, Gerrit Kleinschmidt, Axel Behrendt, Hakki Agilgat (4. Dan), Martin Korsanke, Manfred Lazina (3. Dan), Jens Wittkowski (2. Dan), Robin Endricat, Katrin Brencher, Sven Brencher (1. Dan), Heike Krabbenhöft, Halil Ari (6. Dan Ju-Jutsu)



Veranstalter und Ausrichter: Eckernförder Karate-Verein Fuji-Yama e.V.

Kontakt: Andreas Frahm, Telefon: 0174-6678955, E-Mail: a-frahm@gmx.net

Ort: Sporthallen Schulzentrum Süd, Sauerstrasse 16, 24340 Eckernförde

Ablauf und Trainingszeiten

Halle 1			Halle 2			Halle 3		
1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3
-	-	-	-	-	-	9:45 - 10:15 Uhr Ansprache zum Lehrgang und gemeinsames Aufwärmtraining		
10:20-11:20 Uhr								
Jiyu Kumite: Aufwärmen und Basics Behrend Endricat Kleinschmidt	Ippon Kumite Krüger K.H. Kapteina Mees	Ohyo Kumite 1-5 Dobberitz Agilgat Quander	Pinan Godan im Wettkampf Rhythmus, Stände, Technik Müller Lazina	Pinan Jondan V. Kapteina Wittkowski Pinan Godan Korsanke Matthiesen	Kushanku Hirtreuter Wilhelmsen	Kata: Chinto Rossen Frahm Stengel	SV & Fallschule Ari Krabbenhöft	Kyusho Jitsu Carmichael K. Brencher S. Brencher
11:30 - 12:30 Uhr – Prüfungsprogramm								
9. & 8. Kyu Quander Wittkowski S. Brencher	7. & 6. Kyu Lazina K. Brencher	5. & 4. Kyu Matthiesen Kleinschmidt	3. Kyu Carmichael Müller Korsanke	2. Kyu V. Kapteina Behrendt Endricat	1. Kyu K.H. Kapteina Mees Ari	1. Kyu & 1. Dan Krüger Stengel	2. & 3. Dan Frahm Rossen	4. & 5. Dan Hirtreuter Wilhelmsen
12:30 - 13:30 Uhr – Mittagspause								
13:30 - 14:30 Uhr								
Jiyu Kumite: Pratzen- training Behrend Endricat Frahm	Jion Kata: Rhythmus, Stände, Technik Wilhelmsen Müller Agilgat	SV & Fallschule Ari Krabbenhöft	Naihanchi Dobberitz Korsanke Wittkowski	Chinto Bunkai Rossen Quander Stengel	Kyusho Jitsu Hirtreuter Carmichael S. Brencher	Prüfungen 9. bis 6. Kyu* Lazina K. Brencher	Prüfungen 5. bis 4. Kyu* Matthiesen Kleinschmidt Mees	Prüfungen 3. bis 1. Kyu* K.H. Kapteina V. Kapteina
14:45 - 15:45 Uhr								
Jiyu Kumite: Kombina- tionen und Verhalten in der Ecke Behrend Endricat	Chinto Kata: Rhythmus, Stände, Technik Müller Wittkowski	Pinan Godan Bunkai Rossen Stengel	Kihon Kumite 1-5 Quander Korsanke	Zusatzpro- gramm für Kyu & Dan Teil A+B Wilhelmsen Frahm Ari Krabbenhöft	Tanto Dori und Idori ab 2. Dan Hirtreuter Carmichael S. Brencher			
-	-	-	-	-	-	15:50 - 16:15 Uhr gemeinsames Abschlusstraining		

*Die Prüfungen sind nur nach Anmeldung unter fuji-yama.de/anmeldung und nur mit Jahressichtmarke 2019 möglich.

Die Einteilung kann sich ja nach Beteiligung von Prüflingen ändern.

Prüfungsgebühr: 12 Euro inklusive Prüfungsmarke und Urkunde

Lehrgangsgebühr: Kinder bis 15 Jahre zahlen 15 Euro
Teilnehmer ab 16 Jahren zahlen 20 Euro

Anmeldung für den Lehrgang und die Prüfung bitte bis zum 20. Juni 2019 unter fuji-yama.de/anmeldung.
Alle Gebühren werden in bar vor Ort entrichtet.

Die Haftung ist nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und der gesetzlichen Bestimmungen möglich.
Die Teilnahme gilt als Einverständniserklärung für die Veröffentlichung von Foto- und Videoaufnahmen
der Veranstaltung. Der Lehrgang wird zur Verlängerung der A-Prüferlizenz anerkannt.

Gez. Eckernförder Karate-Verein Fuji-Yama e.V.

QR-Code zur
Anmeldung:

